



Sanft und in Achtsamkeit reiten

Sie wollen einen gemeinsamen Weg für sich und Ihr Pferd in Achtsamkeit und Sanftheit?
Sie wollen lernen, wie Sie durch leicht auszuführende Körperübungen
aus der Feldenkraismethode, der Alexandertechnik,
des Qi Gong und des Tai Chi zu mehr Körperbewusstsein
und Harmonie beim Reiten gelangen?

Sie wollen Ihre Reithilfen verstehen, achtsam anwenden, bei Bedarf positiv verändern
und trotzdem klar und gezielt mit Ihrem Pferd kommunizieren
um zu mehr Harmonie mit in der Partnerschaft
mit Ihrem Pferd zu gelangen?

Sie wollen gemäß der Idee der klassischen Reit- und Bewegungslehre reiten, in der das Pferd
nach seinen Möglichkeiten und seiner Reife gefördert und gymnastisch
gearbeitet wird, damit es Ihnen als Partner lange erhalten bleibt,
und Sie Kopf und Gefühl stimmig in ihr Handeln
einbeziehen und Reiten ganzheitlich auf
allen Wahrnehmungsebenen erleben?

Sie wollen in einer entspannten Atmosphäre lernen, in Ihrem eigenen Tempo,
wertfrei und entsprechend Ihrem reiterlichen Niveau?

Dann lade ich Sie herzlich ein zu meinem Reit- und Körperwahrnehmungskurs
am 21. und 22. Mai 2016, in 64397 Modautal

Kursgebühr 195,- zuzüglich Box
Theoriegebühr 100,-

Kursort: Reitanlage Baltz, Herchenrode 5, 64397 Herchenrode (Modautal)

Anfragen an: JLEisvogel7@t-online.de

Kursleitung: Jessica Lankau
Weitere Infos unter
sanft-reiten.jimdo.com